



すてない・いかす生活の提案

# 包丁とぎ講座

トマトを切る時につぶれたり、玉ねぎが薄く切れなかったり・・・  
包丁が切れないと毎日のお料理でストレスになりますよね！  
自宅のマイ包丁を研ぐことでストレスを減らしましょう！

## 3月1日(土) 10:00~12:00



(1)内容

- ・包丁の説明
- ・両刃、片刃の説明
- ・砥石の種類と面直し



(2)実技

- ・包丁の種類ごとのとぎ方
- ・柄の部分の汚れ落とし
- ・サビの落とし方

小学4年生による  
包丁とぎ



申込者の声

- ・我流の研ぎ方との違いが分かった。
- ・包丁は、見た目ではとがずにさわってたしかめること。(小4)
- ・研ぐ角度、かえりなど自己流では知ら

会 場：浜松市西部清掃工場「えこほま」1F講座室

参加費：無料

定 員：先着5名【要申込】※申込受付 2/15(土)~

持ち物：自分の包丁、砥石(※1)、砥石の下に敷く雑巾  
濡れてもよい服装(エプロン、タオルなど)

砥石は、持参してください。  
お持ちでない方は、受付時に  
貸出予約をお願いします。

※1) 講座で使用している砥石  
中仕上げ用(粒度# 1000)



シャーシャーと包丁を研ぐ音



刃の返りを確認



刃の状態を確認

【講座申込・お問合せは「えこほま」へ】

◆ TEL：053-440-0150 受付時間 9:00~16:00 (月曜休館) FAX：053-440-5420

◆ E-mail：info@ecolifehamamatsu.com

◆ HP： [浜松市西部清掃工場](#) 検索 (浜松市中央区篠原町26098番地の1)

◆ 主催：JFE環境テクノロジー株式会社



この印刷物が不要になれば  
「雑がみ」として古紙回収へ